

POLYNEUROPATHIE, kurz P N P

genannt, ist eine Gruppe von Erkrankungen, welche die peripheren Nerven betreffen.

Die peripheren Nerven enthalten motorische, sensible und vegetative Nervenfasern, die das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) mit seinen Zielorganen (Muskeln, sensible Nervenendungen in der Haut, innere Organe) verbinden. Bei deren krankhafter Schädigung kann es dementsprechend zu Lähmungen, Empfindungsstörungen und vegetativen Störungen kommen.

Die **P N P** kann ca. 300 verschiedene Ursachen haben.

Die bekanntesten Symptome der P N P sind:

Missempfindungen, wie Kribbeln, Brennen, kalte oder heiße Füße bzw. Hände, Schmerzen, Schwellungen, Hautverfärbungen und Durchblutungsstörungen, Gangunsicherheit, Ermüdbarkeit der Beine sowie Gleichgewichtsstörungen, Krämpfe, Muskelschwäche, Muskelschwund und Bandscheibenvorfälle, Herzrhythmusstörungen, Blasen- und Verdauungsprobleme und / oder Impotenz.

HILFE ZUR SELBSTHILFE

- ◇ Treffen einmal im Monat
- ◇ In der Gruppe voneinander lernen wie man mit der Erkrankung umgeht
- ◇ Austausch von Tipps und Ratschlägen
- ◇ Vorträge von kompetenten Referenten

ICH ↔ **WIR**